

Was mich in dieser Zeit bewegt

Wieder mal ist ein Jahr fast rum –
man fragt sich „Wozu der Trubel, das Drumherum?“
Von Machtspielchen bis Digitalgetöse –
in den Medien ertönt statt Gutes das Böse.

Was war noch echt, was war Illusion?
Was ist mein Ziel, mein Traum, mein Lohn?
Wir scrollen, wir klicken, wir denken mit Chips –
doch oft fehlt im Alltag der **Menschen Grips**.

Technik ist klasse – doch mal ehrlich gefragt:
Wann hast du zuletzt laut gelacht, deine Wahrheit gesagt?
Denn das Lächeln fehlt, *auch* der echte Kontakt –
stattdessen wird wild chattend *durch den* Tag gejagt.

Was ich vermisse – ein bisschen mehr Farbe, *ein wenig mehr* Sinn –
und am besten gleich beides – *so außen wie drin!*

Die Welt steht im Wandel – das spürst du doch auch?
Die alten Programme zeigen Verschleiß und Verbrauch.
Statt weiter zu jammern im Graustufen-Modus,
sag ich – hoch mit dem Kopf, richte aus den Fokus!

Lass uns erinnern, wer wir wirklich sind –
weder ferngesteuert, angepasst oder gar blind.
Mit Freude, mit Kraft, mit neuem Mut –
Können Wir Alles – wir sind richtig gut!

Also – Tschüss, altes Jahr – du warst nicht nur schwer.
Von Ballast gelöst, ist's leicht und wir wollen wieder mehr!
Ich sag Danke und winke dem Neuen schon zu –
und hoffe, du spürst – **Die Kraft bist auch DU!**



Ina Sterzel